





## IL COMUNE DI CORDENONS

con la collaborazione del CENTRO UNIVERSO: NUTRIZIONE, BENESSERE, STILE DI VITA organizza una serata informativa dal titolo

## L'attività fisica come prevenzione dei tumori e sano stile di vita

## Mercoledì 3 ottobre 2012 ore 20.30 Sala Consiliare, Centro Culturale A. Moro, Via Traversagna n.4

Apertura serata: Mario Ongaro, Sindaco

Relatori:

Dott. Elio De Anna

Assessore Regionale allo Sport

**Progetto – SPORT: Strumento di prevenzione e benessere** 

Dott. Lino Del Pup

Ginecologia Oncologica Istituto Nazionale Tumori, CRO, Aviano

Attività fisica come strategia per prevenire i tumori: come, quanto e perché è così efficace?

Fulvia Bisacco e Luisa Nosella

Personal wellness coach Centro Universo Nutrizione, benessere, stile di vita Via Montello, 36 Cusano di Zoppola

Star Bene nutrendoci bene. Consigli pratici sulla nutrizione per l'attività fisica e come stile di vita

## TAVOLA ROTONDA:

Sig.ra Renza Zanon, Presidente dell'ANDOS, Associazione Nazionale donne operate al seno

Prof.ssa Desiree Dalila Gregori, docente di scienze motorie

Progetto: Medicina e sport

Dott.ssa Elisa Scian, psicologa

Progetto: Prendersi cura...in cucina...mangiando bene.

Sig. Valerio Oliva, personal trainer, Body Center Club





